

Световен антидопингов кодекс

**МЕЖДУНАРОДЕН  
СТАНДАРТ**



**Този Списък влиза в сила на 01.01.2025 г.**

**ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК**

**2025 г.**

## **СЪДЪРЖАНИЕ**

МОЛЯ, ДА СЕ ИМА ПРЕДВИД, ЧЕ СПИСЪКЪТ С ПРИМЕРИ НА МЕДИЦИНСКИ СЪСТОЯНИЯ ПО-ДОЛУ НЕ Е ИЗЧЕРПАТЕЛЕН.

### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ ЗАБРАНЕНИ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ**

#### **С0. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ** ..... 4

#### **С1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА** ..... 4

Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на мъжки хипогонадизъм.

#### **С2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ, БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ** ..... 6

Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на анемия, мъжки хипогонадизъм, дефицит на растежа.

#### **С3. БЕТА-2 АГОНИСТИ** ..... 8

Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на астма и други дихателни нарушения.

#### **С4. ХОРМОННИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ** ..... 9

Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на рак на гърдата, диабет, безплодие (жени), поликистозен овариален синдром.

#### **С5. ДИУРЕТИЦИ И МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА** ..... 11

Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на сърдечна недостатъчност, инфаркт.

#### **М1 – М2 – М3 ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ** ..... 12

### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ**

#### **С6. СТИМУЛАНТИ** ..... 13

Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на анафилаксия, синдром на дефицит на вниманието и хиперактивност (ADHD), симптоми на простуда и грип.

#### **С7. НАРКОТИЦИ** ..... 16

Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на болка, включително от мускулно-скелетни увреждания.

#### **С8. КАНАБИНОИДИ** ..... 17

#### **С9. ГЛЮКОКОРТИКОИДИ** ..... 18

Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на алергия, анафилаксия, астма, болест на възпаленото черво.

### **СУБСТАНЦИИ, ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ**

#### **О1 БЕТА-БЛОКЕРИ** ..... 19

Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на сърдечна недостатъчност, хипертония.

# **ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК 2025**

## **СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС**

В СИЛА ОТ 01.01.2025 г.

### **Въведение**

Като част от Световната Антидопингова Програма, Забранителният Списък е задължителен Международен Стандарт.

Списъкът се обновява ежегодно, след интензивен процес на консултации, подпомогнат от САА. Датата, на която Списъкът влиза в сила е 01.10.2025 г.

Официалният текст на Забранителният Списък се поддържа от САА и се публикува на английски и френски език. В случай на противоречие между английската и френската версии, предимство има английската версия.

По-долу са показани някои термини, използвани в този Списък на Забранените Субстанции и Забранените Методи.

### **Забранени по време на състезание**

Тъй като е предмет на различен период, който САА одобрява за даден спорт, периодът „по време на състезание“ принципно се приема за периода, започващ точно преди полунощ (в 23:59 ч.) в деня преди състезание, в което спортистът е определен да участва, до края на състезанието и на процедурата за взимане на проби.

### **Забранени по всяко време**

Това означава, че субстанцията или методът е забранен по време на състезание и извън състезание, както е определено в Кодекса.

### **Специфични и неспецифични**

Съгласно Член 4.2.2 на Световния Антидопингов Кодекс, „за целите на прилагане на Член 10, всички Забранени Субстанции са Специфични Субстанции, с изключение на указаното в Забранителния Списък“. Нито един Забранен Метод не е Специфичен Метод, освен ако той не е специално указан в Забранителния Списък като Специфичен Метод. Що се отнася до коментара към този Член, „Специфичните Субстанции и Методи, посочени в Член 4.2.2, по никакъв начин няма да се смятат по-малко важни или по-малко опасни от други допингови-субстанции или методи. По-скоро, това са просто субстанции и методи, които е по-вероятно да са консумирани или използвани от някой спортист за цел, различна от повишаването на спортните резултати.“

### **Субстанции, с които се злоупотребява**

Съгласно Член 4.2.3 на Кодекса, Субстанции, с които се злоупотребява, са субстанции, идентифицирани като такива, тъй като в обществото с тях често се злоупотребява извън контекста на спорта. Следните са определени като Субстанции, с които се злоупотребява: кокаин, диаморфин (хероин), метилендиоксиметамфетамин (MDMA/„екстази“), тетрахидроканабинол (THC).

Published by:

World Anti-Doping Agency

Stock Exchange Tower

800 Place Victoria (Suite 1700)

PO Box 120

Montreal, Quebec

Canada H4Z 1B7

URL: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

Tel: +1 514 904 9232

Fax: +1 514 904 8650

E-mail: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

## **СО. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ** **ЗАБРАНЕНИ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ (ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)**

Всички Забранени Субстанции в този клас са специфични субстанции.

Постоянно забранени са всички фармакологични субстанции, които не са посочени в някой от следващите раздели на Списъка и не са одобрени от държавен регулаторен орган по здравеопазване за терапевтична употреба при хора (напр. лекарства в процес на предклинично или клинично разработване, или спрени лекарства, дизайнерски лекарства, субстанции, които са одобрени само за ветеринарно приложение).

Този клас включва много различни субстанции, включително, но не само ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP), рианодин рецептор-1-калстабин комплекс стабилизатори [напр. S-107, S48168 (ARM210)] и Активатори на тропонина (напр. Релдесемтив и Тирасемтив).

### **C1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА**

**Забранени по всяко време** (по време на и извън състезание)

Всички Забранени Субстанции в този клас са неспецифични субстанции.

Анаболните средства са забранени.

#### **C1.1. Анаболни андрогенни стероиди (ААС)**

когато са приложени екзогенно, включително, но не само:

- **1-андростендиол** (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол)
- **1-андростендион** (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3,17-дион)
- **1-андростерон** (3 $\alpha$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-17-он)
- **1-епиандростерон** (3 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-17-он)
- **1-тестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3-он)
- **4-андростендиол** (андрост-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол)
- **4-хидрокситестостерон** (4,17 $\beta$ -дихидроксиандрост-4-ен-3-он)
- **5-андростендион** (андрост-5-ен-3,17-дион)
- **7 $\alpha$ -Хидрокси-ДХЕА**
- **7 $\beta$ -Хидрокси-ДХЕА**
- **7-Кето-ДХЕА**
- **11 $\beta$ -Метил-19-нортестостерон**
- **17 $\alpha$  метилепитиостанол (еписпан)**
- **19-норандростендиол** (естр-4-ен-3,17-диол)
- **19-норандростендион** (естр-4-ен-3,17-дион)
- **Андрост-4-ен-3,11,17 -трион (11-кетоандростендион, андреностерон)**
- **андростанолон** (5 $\alpha$ -дихидротестостерон, 17 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андростан-3-он);
- **андростендиол** (андрост-5-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол);
- **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион)
- **боластерон**
- **болденон**
- **болдион** (андроста-1,4-диен-3,17-дион);
- **калустерон**
- **клостебол**
- **даназол** ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 $\alpha$ -ол)
- **дехидрохлорметилтестостерон** (4-хлоро-17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метиландроста-1,4-диен-3-он)
- **дезоксиметилтестостерон** (17 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андрост-2-ен-17 $\beta$ -ол и 17 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андрост-3-ен-17 $\beta$ -ол)
- **диметандролон (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -диметил-19-нортестостерон)**
- **дростанолон**
- **епиандростерон** (3 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андростан-17-он)
- **епи-дихидротестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-5 $\beta$ -андростан-3-он)
- **епитестостерон**

- **етилестренол** (19-норпрегна-4-ен-17 $\alpha$ -ол)
- **флуоксиместерон**
- **формеболон**
- **фуразабол** (17 $\alpha$ -метил [1,2,5]оксадиазоло [3',4':2,3]-5 $\alpha$ -андростан-17 $\beta$ -ол)
- **гестринон**
- **местанолон**
- **местеролон**
- **метандиенон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метиландроста-1,4-диен-3-он)
- **метенолон**
- **метандриол**
- **метастерон** (17 $\beta$ -хидрокси-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диметил-5 $\alpha$ -андростан-3-он)
- **метил-1-тестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3-он)
- **метилкlostебол**
- **метилдиенолон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метилестра-4,9-диен-3-он)
- **метилнортестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метилестр-4-ен-3-он)
- **метилтестостерон**
- **метриболон** (метилтриенолон, 17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метилестра-4,9,11-триен-3-он)
- **миболерон**
- **нандролон** (19-нортестостерон)
- **норболетон**
- **норкlostебол** (4-хлоро-17 $\beta$ -ол-естр-4-ен-3-он)
- **норетандролон**
- **оксаболон**
- **оксандролон**
- **оксиместерон**
- **оксиметолон**
- **прастерон** (дехидроепиандростерон, ДХЕА, 3 $\beta$ -хидроксиандрост-5-ен-17-он)
- **простанозол** (17 $\beta$ -[(тетрахидропиран-2-ил)окси]-1'Н-пиразоло[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -андростан)
- **куинболон**
- **станозолол**
- **стенболон**
- **тестостерон**
- **тетрахидрогестринон** (17-хидрокси-18 $\alpha$ -хомо-19-нор-17 $\alpha$ -прегна-4,9,11-триен-3-он)
- **тиболон;**
- **тренболон** (17 $\beta$ -хидроксиестр-4,9,11-триен-3-он)
- **трестолон** (7 $\alpha$ -метил-19-нортестостерон, MENT)

и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

**C1.2. Други анаболни средства**, включително, но не само:

**Кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективни андроген-рецепторни модулатори** [SARMs, напр. **андарин, енобосарм** (остарин), **LGD-4033** (лигандрол), **RAD140, S-23 и YK-11**], **зеранол и зилпатерол**.

## **C2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ, БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ** **Забранени по всяко време (по време на и извън състезание)**

Всички Забранени Субстанции в този клас са неспецифични субстанции.

Забранени са следните субстанции и други субстанции със сходна химическа структура или подобен биологичен ефект:

### **C2.1. ЕРИТРОПОИЕТИНИ (ЕРО) И ПОВЛИЯВАЩИ ЕРИТРОПОЕЗАТА СРЕДСТВА**

Включително, но не само:

C2.1.1. **Агонисти на еритропоетиновия рецептор**, напр. **дарбепоетини (dEPO); еритропоетини (ЕРО)**, основаващи се на ЕРО структури [напр. **ЕРО-Fc**, **метокси полиетилен гликол-епоетин бета (CERA)**]; **ЕРО-миметични средства и техни структури** (напр. **CNTO 530**, **пегинезатид**).

C2.1.2. **Средства, активиращи хипоксия-индуцируемия фактор (HIF)**, напр. **кобалт; дапродустат (GSK1278863), IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон**.

C2.1.3. **GATA-инхибитори**, напр. **K-11706**.

C2.1.4. **Инхибитори на индикацията за Трансформация Растежен Фактор-β (TGF-β)**, напр. **луспатерсепт; сотатерсепт**.

C2.1.5. **Агонисти на естествения възстановяващ рецептор**, напр. **asialo EPO; карбамилиран ЕРО (CEPO)**.

### **C2.2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ И ОСВОБОЖДАВАЩИ ГИ ФАКТОРИ:**

C2.2.1. Тестостерон-стимулиращи пептиди при мъже включително, но не само:

- **Хорионен гонадотрофин (CG)**
- **лутеинизиращ хормон (LH)**
- **Гонадотропин-освобождаващ хормон (GnRH, гонадорелин) и неговите аналози агонисти** (напр. **бусерелин, деслорелин, гoserелин, хистрелин, леупрорелин, нафарелин и трипторелин**);
- **киспептин и аналози на агонистите му**.

C2.2.2. **Кортикотрофини и освобождаващите ги фактори**, напр. **кортикорелин и тетракосактид**;

C2.2.3. **Растежен хормон (GH), негови фрагменти и аналози, включително, но не само:**

**.Аналози на растежния хормон**, напр. **лонапегсоматропин, соматопаситан и; соматрогон**

**.Фрагменти на растежния хормон**, напр. **AOD-9604 и hGH 176-191**;

C2.2.4. **Фактори, освобождаващи растежния хормон**, включително, но не само:

**.Хормон, освобождаващ растежния хормон (GHRH) и негови аналози**, (напр. **CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин**);

**.Субстанции, стимулиращи освобождаването на растежния хормон (GHS) и техни миметици**, [напр. **анаморелин, капроморелин, ибутаморен (MK-677), ипаморелин, леноморелин (грелин), масиморелин и табиморелин**];

**.GH-освобождаващи пептиди (GHRPs)**, напр. **алексаморелин, ексаморелин (хексарелин), GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 и GHRP-6**.

**C2.3. РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ И МОДУЛАТОРИ НА РАСТЕЖНИТЕ ФАКТОРИ**, включително, но не само:

- **Фибробластни Растежни Фактори (FGFs)**
- **Хепатоцитен Растежен Фактор (HGF)**
- **Инсулиноподобен Растежен Фактор-1 (IGF-1, мекасермин) и неговите аналози**
- **Механо-Растежни Фактори (MGFs)**
- **Тромбоцитен Растежен Фактор (PDGF)**
- **Тимозин- $\beta$ 4** и неговите производни, напр. **TB-500**
- **Васкуларно-Ендотелиален Растежен Фактор (VEGF)**

и други растежни фактори или модулатори на растежния фактор, повлияващи мускулния, сухожилния или лигаментния протеинов синтез/разграждане, васкуларизация, енергийно оползотворяване, регенеративен капацитет или промяна в типа на влакната.

### **СЗ. БЕТА-2 АГОНИСТИ**

**Забранени по всяко време** (по време на и извън състезание)

Всички забранени субстанции в този клас са Специфични Субстанции.

Забранени са всички селективни и неселективни **бета-2 агонисти**, включително **всички оптични изомери**.

Включително, но не само:

- |                       |                         |                     |                      |
|-----------------------|-------------------------|---------------------|----------------------|
| • <b>Арформотерол</b> | • <b>Индакатерол</b>    | • <b>Репротерол</b> | • <b>Третокинол</b>  |
| • <b>Фенотерол</b>    | • <b>Левосалбутамол</b> | • <b>Салбутамол</b> | (триметокинол)       |
| • <b>Формотерол</b>   | • <b>Олодатерол</b>     | • <b>Салметерол</b> | • <b>Тулобутерол</b> |
| • <b>Хигенамин</b>    | • <b>Прокатерол</b>     | • <b>Тербуталин</b> | • <b>Вилантерол</b>  |

#### **Изключения:**

- инхалаторен салбутамол: максимален прием 1600 мкг за 24 ч в отделни дози, не надхвърлящи 600 мкг за 8 ч, започващи от всяка една доза;
- инхалаторен формотерол: максимална приложена доза 54 мкг за 24 ч в отделни дози, не надхвърлящи 36 мкг за 12 часа, започващи от всяка една доза;
- инхалаторен салметерол: максимален прием 200 мкг за 24 ч.
- инхалаторен вилантерол: максимален прием 25 мкг за 24 ч.

#### **Пояснение:**

Наличието в урината на повече от 1000 нг/мл салбутамол или на повече от 40 нг/мл формотерол не се счита за терапевтична употреба на субстанцията, а за Неблагоприятен Аналитичен Резултат (AAF), освен ако спортистът докаже чрез контролирано фармакокинетично изследване, че необичайният резултат е следствие на инхалаторно приложена терапевтична доза, не по-голяма от посочената по-горе максимална доза.

## **C4. ХОРМОННИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ**

**Забранени по всяко време** (по време на и извън състезание)

Всички забранени субстанции в класове C4.1 и C4.2 са Специфични Субстанции. Тези в класове C4.3 и C4.4 са неспецифични субстанции.

Забранени са следните **хормонни и метаболитни модулатори**:

**C4.1. Инхибитори на ароматазата**, включително, но не само:

- |                                                         |                                                                |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| • <b>2-Андростенол</b> (5 $\alpha$ -андрост-2-ен-17-ол) | • <b>Андроста-1,4,6-триен-3,17-дион</b><br>(андростатриендион) |
| • <b>2-Андростенон</b> (5 $\alpha$ -андрост-2-ен-17-он) | • <b>Андроста-3,5-диен-7,17-дион</b><br>(аримистан)            |
| • <b>3-Андростенол</b> (5 $\alpha$ -андрост-3-ен-17-ол) | • <b>Екземестан</b>                                            |
| • <b>3-Андростенон</b> (5 $\alpha$ -андрост-3-ен-17-он) | • <b>Форместан</b>                                             |
| • <b>4-Андростен-3,6,17 трион</b> (6-оксо)              | • <b>Летрозол</b>                                              |
| • <b>Аминоглутетимид</b>                                | • <b>Тестолактон</b>                                           |
| • <b>Анастрозол</b>                                     |                                                                |

**C4.2. Антиестрогенни субстанции [Анти естрогени и Селективни модулатори на естрогенния рецептор (SERMs)]**

Включително, но не само:

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| • <b>Базедоксифен</b> | • <b>Оспемифен</b>  |
| • <b>Кломифен</b>     | • <b>Ралоксифен</b> |
| • <b>Циклофенил</b>   | • <b>Тамоксифен</b> |
| • <b>Еластирант</b>   | • <b>Торемифен</b>  |
| • <b>Фулвестрант</b>  |                     |

### **C4.3. Средства, предотвратяващи активирането на активин-рецептора IIB**

Включително, но не само:

- **неутрализиращи активин А антитела**
- **конкуренти на активин-рецептор IIB**
  - **напр. декой активин-рецептори** (напр. ACE-031);
- **антитела срещу активин-рецептор IIB** (напр. бимагрумаб);
- **инхибитори на миостатин, като:**
  - **агенти, намаляващи или премахващи увеличаването на миостатин**
  - **миостатин-свързващи протеини** (напр. фолистатин, миостатин пропептид)
  - **миостатин-или прекурсор-неутрализиращи миостатин антитела** (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб)

### **C4.4. Метаболитни модулатори:**

**C4.4.1 Активатори на AMP-активираната протеин киназа (AMPK), напр. AICAR, Митохондриална отворена рамка за четене на 12S rRNA тип-с (MOTC-с); и агонисти на пероксизом-пролифератор активирания рецептор  $\delta$  (PPAR $\delta$ ), напр. 2-(2-метил-4-((4-метил-2-(4-трифлуорометил)фенил)тиазол-5-ил)метилтио) фенокси) оцетна киселина (GW 1516, GW 501516) и Rev-erba агонисти, напр. SR9009, SR9011;**

**C4.4.2 Инсулини и инсулиномиметици, напр. S519, S597;**

**C4.4.3 Мелдониум;**

**C4.4.4 Триметазидин.**

## **C5. ДИУРЕТИЦИ И МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА**

### **Забранени по всяко време (по време на и извън състезание)**

Всички Забранени Субстанции в този клас са специфични субстанции.

Всички диуретици и маскиращи средства са забранени, включително оптични изомери, например *d*- и *l*- релевантни.

Включително, но не само:

- Диуретици като:

**Ацетазоламид; амилорид; буметанид; канренон; хлорталидон; етакринова киселина; фуросемид; индапамид; метолазон; спиронолактон; тиазиди (напр. бендрофлуметиазид, хлоротиазид и хидрохлоротиазид); тораземид; триамтерен, ксипамид;**

- **Ваптани, напр.** кониваптан, мозаваптан, толваптан;
- Венозно приложение на увеличаващи плазмения обем субстанции като албумин, декстран, хидроксиетилова скорбяла и манитол;
- **Десмопресин**
- **Пробенецид**

и Други субстанции със сходна химична структура или сходен биологичен ефект(и).

### **Изключения:**

- Дроспиренон, памабром; очно приложение на карбоанхидразни инхибитори (напр. дорзоламид, бринзоламид).
- Локално прилагане на фелипресин при дентална анестезия.

Пояснение:

Установяване в проба на спортист по всяко време или по време на състезание (което е приложимо) на каквото и да е количество от субстанции с определен прагов лимит (формотерол, салбутамол, катин, ефедрин, метилефедрин и псевдоефедрин), заедно с диуретик или друго маскиращо средство (с изключение на офталмологично проложение на инхибитор на карбоанхидразата или локално приложение на фелипресин при дентална анестезия), ще се счита за Неблагоприятен Аналитичен Резултат (НАР), освен ако спортистът има Разрешение за Терапевтична Употреба (РТУ) за тази субстанция, в допълнение към издаденото за диуретика или маскиращото средство.

## **ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ**

**Забранени по всяко време (по време на и извън състезание)**

**Всички Забранени Методи в този клас са Неспецифични, с изключение на методите в М2.2, които са Специфични Методи.**

### **М1. МАНИПУЛИРАНЕ НА КРЪВТА И КРЪВНИТЕ КОМПОНЕНТИ**

Забранени са следните манипулации:

М1.1. Прилагането или обратното вливане в кръвоносната система на всякакво количество автоложна, алогенна (хомоложна) или хетероложна кръв, или продукти от червени кръвни телца с всякакъв произход.

**Забележка:**

Не е забранено даряването на кръв или кръвни компоненти, включително чрез афереза, когато е извършено в кръвен център, акредитиран от съответния регулаторен орган на страната, в която се извършва даряването.

М1.2. Изкуственото усилване на поемането, преноса или освобождаването на кислород.

Включително, но не само:

**Перфлуорни химикали, ефапроксирал (RSR13); вокселотор и модифицирани хемоглобинови продукти**, напр. кръвни заместители на хемоглобинова основа и микрокапсулирани хемоглобинови продукти, с изключение подаване на допълнителен кислород чрез инхалиране.

М1.3. Всяка форма на вътресъдова манипулация на кръвта или на кръвните компоненти чрез физически или химически способности.

### **М2. ХИМИЧЕСКИ И ФИЗИЧЕСКИ МАНИПУЛАЦИИ**

Забранени са следните методи:

М2.1. Фалшифициране или опит за фалшифициране с цел промяна на целостта и валидността на проби, взети по време на допингов контрол.

Включително, но не само:

Подмяна и/или фалшифициране на пробата, напр. добавяне на протеази към проба.

М2.2. Венозни вливания и/или инжектиране на повече от общо 100 мл за период от 12 часа, с изключение на обосновано получените по време на болнични лечения, хирургически процедури или клинични диагностични изследвания.

### **М3. ГЕНЕН И КЛЕТЪЧЕН ДОПИНГ**

Забранени са следните методи, при които съществува възможност за подобряване на спортните постижения:

М3.1. Използването на нуклеинови киселини или аналози на нуклеинови киселини, които могат да променят геномната последователност и/или да променят генната експресия, по какъвто и да е начин. Това включва, но не се ограничава до технологии за генно изменение, генно заглушаване и генен трансфер.

М3.2. Използването на нормални или генно-модифицирани клетки.

## **C6. СТИМУЛАНТИ**

### **ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ**

Всички Забранени Субстанции в този клас са Специфични Субстанции, с изключение на тези в C6.A, които са Неспецифични Субстанции.

Субстанции, с които се злоупотребява, от този раздел: кокаин и метилендиоксиметамфетамин (MDMA / „екстази“).

Забранени са всички **стимуланти**, включително всички **оптични изомери** (напр. **d-** и **l-**, когато е приложимо).

Стимулантите включват:

#### **C6.A: Неспецифични стимуланти:**

- **Адрафинил**
- **Амфепрамон**
- **Амфетамин**
- **Амфетаминил**
- **Амифеназол**
- **Бенфлуорекс**
- **Бензилпиперазин**
- **Бромантан**
- **Клобензорекс**
- **Кокаин**
- **Кропропамид**
- **Кротетамид**
- **Фенкамин**
- **Фенетилин**
- **Фенфлурамин**
- **Фенпропорекс**
- **Фонтурацетам** [4-фенилпирацетам (карфедон)]
- **Фурфенорекс**
- **Хидрафинил (флуоренол)**
- **Лисдексамфетамин**
- **Мефенорекс**
- **Мефентермин**
- **Мезокарб**
- **Метамфетамин (d-)**
- **Параметиламфетамин**
- **Модафинил**
- **Норфенфлурамин**
- **Фендиметразин**
- **Фентермин**
- **Прениламин**
- **Пролинтан**

Стимулант, който не е изрично посочен в този раздел, се счита за *Специфична Субстанция*.

### С6.6: Специфични стимуланти.

Включително, но не само:

- **2-фенилпропан-1-амин** ( $\beta$ -метилфенилетиламин, ВМРЕА)
- **3-метилхексан-2-амин** (1,2-диметилпентиламин)
- **4-Флуорометилфенидат**
- **4-метилхексан-2-амин** (1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA, метилхексанамин)
- **4-метилпентан-2-амин** (1,3-диметилбутиламин)
- **5-метилхексан-2-амин** (1,4-диметиламиламин, 1,4-диметилпентиламин, 1,4-DMAA )
- **бензфетамин**
- **катин\*\***
- **катинон и аналозите му,** напр. **мефедрон, метедрон,  $\alpha$ -пиролидиновалерофенон**
- **диметамфетамин** (диметиламфетамин)
- **ефедрин\*\*\***
- **епинефрин\*\*\*\*** (адреналин)
- **етамиван**
- **етилфенидат**
- **етиламфетамин**
- **етилефрин**
- **фампрофазон**
- **фенбутразат**
- **фенкамфамин**
- **хептаминол**
- **хидроксиамфетамин** (парахидроксиамфетамин)
- **изометептен**
- **левметамфетамин**
- **меклофеноксат**
- **метилендиоксиметамфетамин**
- **метилефедрин\*\*\***
- **метилнафтидат** [( $\pm$ )-метил-2-(нафтаген-2-yl)-2-(пиперидин-2-yl)ацетат]
- **метилфенидат**
- **мидодрин**
- **никетамид**
- **норфенефрин**
- **октодрин** (1,5-диметилхексиламин)
- **октопамин**
- **оксилофрин** (метилсинефрин)
- **пемолин**
- **пентетразол**
- **фенетиламин и производните му**
- **фенметразин**
- **фенпрометамин**
- **пропилхекседрин**
- **псевдоефедрин\*\*\*\*\***
- **селегилин**
- **сибутрамин**
- **солриамфетол**
- **стрихнин**
- **тенамфетамин** (метилендиоксиамфетамин)
- **тесофенсин**
- **туаминохептан**

както и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

Изключения:

- Клонидин, гуанфацин.
- Производни на имидазолина за дерматологично, назално, очно или ушно приложение (напр. бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин, тетризолин, трамазолин, ксилометазолин) и стимулантите, включени в Мониторинговата програма за 2024 г.\*

\*Бупропион, кофеин, никотин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: Тези субстанции са включени в Мониторинговата Програма за 2025 г. и не се считат за Забранени Субстанции.

\*\*Катин: (d-norpseudoephedrine) и неговия l-изомер: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 5 мкг/мл.

\*\*\*Ефедрин и метилефедрин: Забранени, когато концентрацията на някое от тях в урината надвишава 10 мкг/мл.

\*\*\*\*Епинефрин (адреналин): Не е забранен при локално приложение, напр. назално, очно, или приложен заедно с локални анестетици.

\*\*\*\*\*Псевдоефедрин: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 150 мкг/мл.

## **C7. НАРКОТИЦИ**

### **ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ**

Всички Забранени Субстанции в този клас са Специфични Субстанции.

Субстанции, с които се злоупотребява, в този раздел: диаморфин (хероин)

Забранени са следните наркотици, включително всички **оптични изомери**, напр. **d-** и **l-**, когато е приложимо:

- |                                     |                     |
|-------------------------------------|---------------------|
| • <b>Бупренорфин</b>                | • <b>Никоморфин</b> |
| • <b>Декстроморамид</b>             | • <b>Оксикодон</b>  |
| • <b>Диаморфин</b> (хероин)         | • <b>Оксиморфон</b> |
| • <b>Фентанил и производните му</b> | • <b>Пентазоцин</b> |
| • <b>Хидроморфон</b>                | • <b>Петидин</b>    |
| • <b>Метадон</b>                    | • <b>Трамадол</b>   |
| • <b>Морфин</b>                     |                     |

## **C8. КАНАБИНОИДИ**

### **ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ**

Всички Забранени Субстанции в този клас са Специфични Субстанции.

Субстанции, с които се злоупотребява, в този раздел: тетраhydroканабинол (THC)

Забранени са всички естествени и синтетични канабиноиди, напр.:

- **В канабиса (хашиш, марихуана) и канабисови продукти;**
- **Естествени и синтетични тетраhydroканабиноли (THCs);**
- **Синтетични канабиноиди, които имитират ефектите на THC.**

**Изключение:**

- **Канабидиол**

## **C9. ГЛЮКОКОРТИКОИДИ**

### **ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ**

Всички Забранени Субстанции в този клас са Специфични Субстанции.

Забранено е инжекционното, пероралното [включително оромукозен път (напр. букален, гингивален, сублингвален)] или ректалното приложение на всички **глюкокортикоиди**.

Включително, но не само:

- |                |                    |                |
|----------------|--------------------|----------------|
| • Беклометазон | • Дексаметазон     | • Мометазон    |
| • Бетаметазон  | • Флунизолид       | • Преднизолон  |
| • Будезонид    | • Флукортолон      | • Преднизон    |
| • Циклезонид   | • Флутиказон       | • Триамцинолон |
| • Кортизон     | • Хидрокортизон    | ацетонид       |
| • Дефлазакорт  | • Метилпреднизолон |                |

#### **Забележка:**

Други начини на прилагане (вкл. инхалаторно и локално: зъбен канал, кожно, назално, очно, ушно и перианално) не са забранени, когато се ползват в рамките на препоръчаните от производителя дози и при терапевтични показания.

## **O<sup>3</sup>1. БЕТА-БЛОКЕРИ**

### **СУБСТАНЦИИ, ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ**

**Всички Забранени Субстанции в този клас са Специфични Субстанции.**

**Бета-блокери** са забранени само *По Време на Състезание* в следните спортове, а където е посочено, са забранени също и *Извън Състезание* (\*):

- Стрелба с лък (WA)\*
- Автомобилизъм (FIA)
- Билярд (всички дисциплини) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Голф (IGF)
- Мини голф (WMF)
- Спортна стрелба (ISSF, IPC)\*
- Подводни спортове (CMAS)\*: всички поддисциплини на свободното гмуркане, риболов с харпун, стрелба в цел.

\*Забранени също *Извън Състезание*

Включително, но не само:

- |              |              |                |               |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Ацебутолол | • Бунолол    | • Лабеталол    | • Окспренолол |
| • Алпренолол | • Картеолол  | • Метипранолол | • Пиндолол    |
| • Атенолол   | • Карведилол | • Метопролол   | • Пропранолол |
| • Бетаксолол | • Целипролол | • Надолол      | • Соталол     |
| • Бизопролол | • Есмолол    | • Небиволол    | • Тимолол     |